RC Entrümpelung

Küche selbst abbauen

Checkliste zum Abhaken

Das machen nur Fachleute

Starkstrom: Einen fest angeschlossenen Herd trennt nur eine Elektrofachkraft.
Gas: Einen Gasherd trennt nur ein eingetragenes Installationsunternehmen.
Stein: Arbeitsplatten aus Granit oder Quarz sind sehr schwer. Nie allein heben.

Vor dem Abbautag

- [ ] Mietvertrag prüfen: Darf die Küche überhaupt raus?
- [ ] Elektrofachkraft für den Herd beauftragen, beim Gasherd ein eingetragenes Installationsunternehmen
- [ ] Sperrmüll anmelden oder Transporter und Wertstoffhof planen
- [ ] Küche, Anschlüsse und Wände fotografieren
- [ ] Zweite Person für den ganzen Tag einplanen
- [ ] Flur und Treppenhaus freiräumen, Nachbarn informieren

Werkzeug und Ausrüstung

- [ ] Akkuschrauber mit Bits
- [ ] Schraubendreher
- [ ] Wasserpumpenzange
- [ ] Eimer und Lappen
- [ ] Cuttermesser für Silikon
- [ ] Spachtel für Reste
- [ ] Säge für lange Arbeitsplatten
- [ ] Arbeitshandschuhe
- [ ] Schutzbrille
- [ ] Festes Schuhwerk
- [ ] Decken oder Malervlies
- [ ] Beutel für Schrauben und Griffe
- [ ] Malerkrepp zum Beschriften
- [ ] Zollstock

Am Morgen des Abbautags

- [ ] Herd ist von der Fachkraft getrennt
- [ ] Boden und Treppenhaus mit Decken oder Vlies geschützt
- [ ] Küche komplett ausgeräumt, Kühlgeräte abgeschaltet und abgetaut

Meine Termine

Elektrofachkraft _____

Sperrmüll oder Wertstoffhof _____

Helfer am Abbautag _____

RC Entrümpelung

Küche selbst abbauen

Die richtige Reihenfolge

Abbau Schritt für Schritt

- [ ] **1. Wasser abdrehen.**
  Eckventile unter der Spüle zudrehen und prüfen. Tropft es, das Hauptventil schließen.
- [ ] **2. Strom sichern.**
  Stecker ziehen, Sicherungen der Küche ausschalten.
- [ ] **3. Spüle lösen.**
  Eimer unterstellen, Siphon abschrauben, Schläuche lösen, Abflussrohr verschließen, Silikon aufschneiden, Spüle herausheben.
- [ ] **4. Einbaugeräte ausbauen.**
  Spülmaschine vorziehen, Backofen ausschrauben, Kochfeld und Dunstabzug abnehmen.
- [ ] **5. Türen und Schubladen abnehmen.**
  Die Schränke werden leichter und lassen sich besser tragen.
- [ ] **6. Oberschränke abnehmen.**
  Verbindungsschrauben lösen, außen anfangen, immer zu zweit.
- [ ] **7. Arbeitsplatte abbauen.**
  Silikon zur Wand aufschneiden, Schrauben von unten und Verbinder lösen, zu zweit tragen.
- [ ] **8. Unter- und Hochschränke abbauen.**
  Sockelblenden abziehen, Verbindungen lösen, Hochschränke gegen Kippen sichern.
- [ ] **9. Raum sauber machen.**
  Aufhängeschienen abschrauben, Silikon und Kleber entfernen, Boden fegen.

Danach: Entsorgung

- [ ] Holz, Metall, Elektrogeräte und Glas getrennt
- [ ] Fliesen und Bauschutt beiseitegestellt, das ist kein Sperrmüll
- [ ] Regeln für Elektrogeräte am Wohnort geprüft
- [ ] Erst kurz vor dem Abholtermin rausgestellt

Lieber abbauen lassen?

Wir bauen ab, tragen raus und entsorgen getrennt, alles an einem Termin.

0160 751 13 53

rc-entruempelung-hannover.de/kueche-entsorgen